



BAREMES DES EPREUVES PHYSIQUES
TESTS RECRUTEMENTS S.P.V

BAREME MASCULIN			
	H < 30 ans	30 < H > 40 ans	H >40 ans
TEST DE KILLY	1'10"	1'00"	1'00
POMPES	1 6	12	9
GAINAGE	1'45"	1'30"	1'15"
COURSE : 20 mn	Sans interruption		

BAREME FÉMININ			
	F < 30 ans	30 < F > 40 ans	F >40 ans
TEST DE KILLY	1'10"	1'00"	1'00"
POMPES	6	4	4
GAINAGE	1'45"	1'30"	1'15"
COURSE : 20 mn	Sans interruption		